

Verlan seudun kyläyhdistys tekee matkan **HAAPSALUUN** Viroon

6.9. - 9.9.2018

Paikkavaraukset **31.7.2018** mennessä **Arja Torikka puh: 050-581 9865**

Matkan hinta Verlan seudun kyläyhdistys ry:n **jäsenille 250e/hlö** (Vuoden 2018 jäsenmaksu tulee olla maksettu 15.7. mennessä) sekä ei jäsenille 295e/hlö. Yhden hh lisämaksu 60e/hlö. Lisäksi Thalasso-huoneen lisämaksu 37e/hlö. Thalasso-huone sijaitsee toisessa kerroksessa, talossa ei ole hissiä.

Matkan hintaan, minimi 30 hlöä, sisältyy kuljetus (Puolakan valmismatkat), laivaliput kansipaikoin (Tallink Star), majoitus Fra Mare Hotellissa Standart 2hh puolihoidolla, hoitoja 2 kpl henkilökohtaista ja 2 kpl ryhmähoitoa listalta.

Lisämaksusta laivalla: aamiainen 16.50e/hlö (meno), buffet 25e/hlö (paluu)

Matkaohjelma :

<p><u>torstai 6.9.</u> 6.30 lähtö Verlasta 6.45 Voikkaa linja-autoasema 7.00 Kuusankoski keskustan pysäkki 7.15 Kouvola matkakeskus 10.30-12.30 Tallink Star, Helsinki-Tallinna 13.00 lähtö Haapsaluun n. 15.00 FRA MARE HOTELLI – Haapsalu Päivällinen</p> <p><u>perjantai 7.9.</u> Aamiainen 7.30-8.00 aamuvoimistelu merenrannalla 6.00-9.00 uintimahdollisuus merivesialtaassa 13.00-22.00 Thalasso Day Spa avoinna 13.15-14.00 sauvakävely meren rannalla ja kuntopolku ohjaajan seurassa Kaksi hoitoa, joista toinen ryhmässä Päivällinen</p> <p><u>lauantai 8.9.</u> <u>sama kuin perjantai, paitsi merivesiuinti 9.00-10.00</u></p> <p><u>9.9. sunnuntai</u> Aamiainen 10.00 huoneen luovutus ja lähtö Tallinnaan 12.00 Tallinnassa – ostosaikaa 15.30 Satama 16.30–18.30 TALLINK STAR Tallinna – Helsinki n.22.00 Kouvola</p>	<p><u>Henkilökohtaiset hoidot (valitse 2)</u></p> <ul style="list-style-type: none">-25 min. hieronta-inhalaatio-yrttikylpy-porekylpy-vedenalainen hieronta-musiikkihoito-hierova tuoli-musiikkiterapia <p><u>Ryhmähoidot (valitse 2)</u></p> <ul style="list-style-type: none">-kuntovoimistelu salissa, 30 min.-vesivoimistelu 30 min.-joogavenytys-valoterapia Biopton lamppu-suolakammio-parafiinihoito-kelluntahoito (floating –terapia musiikilla)-rentoutumishuone (SAD valoterapia ja meriteemahuone
--	--